

Меню 4 августа 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<i>Завтрак 1</i>					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<i>Завтрак 2</i>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<i>Обед</i>					
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<i>Полдник</i>					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6